

カザフ国立舞踊アカデミー
イトールキン・トゥルギンバーエヴァ先生による
春休みソフィア・バレエ・セミナー

2026年3月20日(金・祝)～22日(日) 3日間

(会場: 東京国分寺市「スタジオ司」)

第9回【公式】留学生オーディション

(2026年9月からの留学生)

レッスン審査: 3月20日(金・祝)～22日(日) 3日間



講師: アイトールキン・トゥルギンバーエヴァ先生
(カザフ国立舞踊アカデミー 舞踊学部長)

1991年、アルマアタ・バレエ学校卒業。ウズベキスタン・ユース・バレエ団を経て、1994年から2020年まで、カザフ国立アカデミー・バレエ劇場ソリストとして活躍。「ジゼル」(ジゼル)、「ドン・キホーテ」(キトリ)、「白鳥の湖」(パ・ド・トロワ、黒鳥のパ・ド・ドゥ)、「パキータ」(エトワール)、「ハムレット」(オフィーリヤ)など多くのグランド・バレエに出演。2003年カザフ国立芸術アカデミー舞踊専攻を卒業しバレエ教師資格を取得。2016年から2021年でカザフ国立芸術アカデミーでクラシック・バレエ教師として勤務した後、2021年よりカザフ国立舞踊アカデミーにて、舞踊学部長としてクラシック・バレエの指導を行なっている。

● 通訳・アシスタント：
中川三千代

(元モスクワ・バレエ・アカデミー教師)



● ピアニスト：
牧華子

● 主催：
ソフィア・バレエ・アカデミー



2026年春休みソフィア・バレエ・セミナー

世界トップクラスのワガノワ・メソッドの教師を招いて開催するソフィア・バレエ・セミナー。

2026年春休みには、世界最大級のバレエ専門学校である「カザフ国立舞踊アカデミー」から舞踊学部長のイトールキン・トゥルギンバーエヴァ先生をお招きして開催します。

先生はカザフ国立アカデミー・バレエ劇場で長年ソリストとして活躍された方で、ワガノワ・メソッドに基づくバレエ教育ではとても経験豊かなベテラン教師で、初めての来日です。

トゥルギンバーエヴァ先生に加え、元モスクワ・バレエ・アカデミー教師の中川三千代がアシスタント・通訳として受講生の指導を補佐します。

少人数クラスで、受講生一人ひとりが二人のベテラン教師から指導を受ける贅沢な講習会なので、内容の濃い充実したレッスンを受けることができます。

正しいワガノワ・メソッドの基礎を身に付けたい皆様に、是非、受講をお勧めいたします。



■日程：2026年3月20日(金・祝)～22日(日)[3日間]

■会場：スタジオ司 (JR国分寺駅北口から徒歩5分)
東京都国分寺市本町 4-20-10
国分寺女子ハイツ(地下1階 Aホール)

■募集クラス・参加資格・レッスン時間割り：

Aクラス（小学4～6年生、バレエ経験2年以上の男女）

Bクラス（中学1～3年生、バレエ経験5年以上の男女）

Cクラス（高校生～25歳、バレエ経験7年以上の男女）

※学年は、4月新学期からの学年で、クラス選択の目安です。

3月20日	13:00～14:30 Aクラス
21日	15:00～16:30 Bクラス
22日	17:00～18:30 Cクラス

3月21日	11:00～12:30 Aクラス
22日	13:00～14:30 Bクラス
	15:00～16:30 Cクラス

■定員：各クラス12名程度

■申し込み受付期間：2025年11月20日(木)～(先着順)

※定員になり次第、募集を締め切ります。

※受講料のお支払い後の返金はいたしませんのでご注意ください。

■受講料（消費税込み）：●Aクラス…¥24,000

●Bクラス…¥26,000

●Cクラス…¥28,000

■特記事項：

- ①2026年9月からカザフ国立舞踊アカデミーへの留学を希望する方は、セミナーのCクラスを3日間受講してください。
- ②海外バレエ学校への留学のアドバイスをいたします。

■ワガノワ・メソッドとは？

YouTubeの動画「ワガノワ名門バレエ学校の秘密～くるみ割り人形への110日～」で、ソフィア・バレエ・アカデミー主宰者、中川三千代がワガノワ・メソッドの基本について分かりやすく解説しておりますので、是非、ご覧ください。

■お問い合わせ：ソフィア・バレエ・アカデミー

〒190-0001 東京都立川市若葉町4-25-1-43-204

TEL: (事務局) 042-849-5449、(携帯) 090-2448-4778

■お申し込み：ホームページ「ソフィア・バレエ・セミナー」
(<http://sofia-ballet-seminar.com>) からお申込みいただくか、下記の受講申込書をご郵送ください。

カザフ国立舞踊アカデミー第9回【公式】留学生オーディション

●日 時：2026年3月20日(金・祝)～3月22日(日) ※春休みセミナー「Cクラス」を3日間受講していただき、総合的にレッスン審査を行ないます。

●会 場：スタジオ司 Aホール (JR国分寺駅北口から徒歩5分)

●審査員：イトールキン・トゥルギンバーエヴァ先生 (カザフ国立舞踊アカデミー 舞踊学部長)

●留学期間：2026年より(1～3年間) ●お問い合わせ：ソフィア・バレエ・アカデミー (携帯) 090-2448-4778

●詳細はHP「カザフ国立舞踊アカデミー留学案内」(<http://kazah-ballet-ryugaku.com/>)をご覧ください。

-----キリトリ線-----

2026年春休み「ソフィア・バレエ・セミナー」受講申込書

(申込日： 月 日)

受講希望クラス(○で囲んでください)		Aクラス		Bクラス		Cクラス		
氏名	(フリガナ)	男	・	女	生年月日：	年	月	日
住所	〒	(受講時の満年齢：歳)(学年：)						
自宅電話		Eメール						
携帯電話		オーディション	(参加を)	希望する	・	希望しない		
バレエ経験	(所属バレエ教室・バレエ団)					(経験年数)	年	

(ご記入いただきました個人情報は、本セミナーに関わるご連絡、ご案内以外には使用いたしません。第三者には個人情報を開示・提供することは一切いたしません。)