

バレエ専門学校生徒の基準体重表

(2021年3月)

(女子)

130 cm	21.1 kg
131 cm	22.4 kg
132 cm	22.8 kg
133 cm	23.4 kg
134 cm	23.9 kg
135 cm	24.3 kg
136 cm	24.7 kg
137 cm	25.3 kg
138 cm	25.7 kg
139 cm	26.3 kg
140 cm	27.0 kg
141 cm	27.5 kg
142 cm	28.1 kg
143 cm	28.8 kg
144 cm	29.5 kg
145 cm	30.2 kg
146 cm	30.9 kg
147 cm	31.5 kg
148 cm	32.3 kg
149 cm	33.0 kg

150 cm	33.6 kg
151 cm	34.3 kg
152 cm	35.0 kg
153 cm	35.7 kg
154 cm	36.3 kg
155 cm	37.0 kg
156 cm	37.7 kg
157 cm	38.4 kg
158 cm	38.7 kg
159 cm	39.0 kg
160 cm	39.5 kg
161 cm	40.0 kg
162 cm	41.5 kg
163 cm	42.5 kg
164 cm	43.1 kg
165 cm	43.8 kg
166 cm	44.5 kg
167 cm	45.1 kg
168 cm	45.7 kg
169 cm	46.5 kg

170 cm	47.2 kg
171 cm	47.8 kg
172 cm	48.5 kg
173 cm	49.3 kg
174 cm	49.8 kg

※許容範囲：

(身長169cmまで)±1kg

(身長170cm以上)±2kg

※数値はモスクワ・バレエ・アカデミーの基準体重表に準拠しています。

